

Hogyan készítheted el tökéletes sminkedet 5 perc alatt?

Kis írásunkból megtudhatod, **hogyan lehetsz lenyűgöző** a munkahelyeden, vagy az esti parti alkalmával. Hihetetlen, de tényleg csak 5 percet kell rászánnod...

Igaz, gyakorolni szükséges, de igyekszem egyszerű és hatékony lenni, és hogy ne und el magad közben, ezért az ország legjobb sminkmestereitől tanult szépségápolási tippeket is belecsempészttem.

Fontos, hogy lépésről-lépésre haladj.



Első lépés: Tisztítás

Reggel moss arcot langyos vízzel, majd vedd el ő kedvenc arctisztítódát. Ez lehet: arctisztító tej, 2 az 1-ben arctisztító, arclemosó zselé, arctisztító folyadék.

Tilos: szappan, tusfürdő, mert az nem az arc különleges és érzékeny bőrére készült.

Második lépés: Tonizálás

Nedves vattára tégy pár cseppet a bőrtípusodnak megfelelő tonikból, és töröld át vele az arcod, kifelé, és inkább felfelé irányuló mozdulatokkal.

Tilos: ezt a lépést kihagyni, mert a bőr pH-értéke a tisztítás után megváltozik (savas-lúgos arány eltolódik), a tonik fontos szerepet tölt be a pH-érték visszaállításában, bezárja a tisztítás során kitágított pórusokat. Ezen kívül fertőtleníti, és komfort-érzetet biztosít a bőrnek: nem fog feszülni, viszketni.

Harmadik lépés: Hidratálás

Vidd fel az arcodra a bőrtípusodnak megfelelő hidratáló krémet, amely nyáron mindenképpen egy könnyed, zselés állagú krém legyen. A fajsúlyosabb verziókat hagyd meg éjszakára, és téli nappalokra.

Negyedik lépés: Alapozás

A szép alapozás a lenyűgöző smink alapfeltétele, úgyhogy erre ne sajnáld az időt, a többi már gyerekjáték lesz :-))

Léteznek ún. face primer-ek, smink-alapok, melyekkel a hidratáló krém kiváltható, mivel a hidratáláson túl különleges vitaminokat is tartalmaznak, felszívják a fölösleges olajat a bőrből, hatékonyabbá téve ezzel az alapozó felszívódását és egyenletes eloszlását a bőrön.

Ha nem használsz smink-alapot, akkor következő lépés a bőrtípusodnak megfelelő alapozó kiválasztása. Az alapozó lehet krémes állagú (mely főleg normál vagy száraz bőrre ajánlott), lehet krémpúder (mely inkább normál vagy zsíros bőrre ajánlott), krém-alapozó (mely krémes állagánál fogva főleg a száraz bőrűeknek ajánlott), létezik hab-alapozó, melyet főleg „érett bőrre” (a kozmetikában az „idős” és „öreg” szavak nem használatosak) ajánlunk, mert nem ül meg a ráncokban, könnyedén elosztható.

Ha túl sok az info, és elvesztél a részletekben, akkor válassz egy laza szerkezetű krémes alapozót, azzal könnyű lesz bánni, ugyanakkor szépen fed.

Hogyan vidd fel? Kézzel. Igen, léteznek alapozó szivacsok, ugyanakkor az alapozó jelentős részét elnyelik, ezért teljesen felesleges a használatuk, bár kicsivel szebben el lehet oszlatni vele az alapozót a bőrön.

Válassz a bőrszíneddel megegyező intenzitású és árnyalatú alapozót.

Ötödik lépés: Korrektor

Kinek való és hogyan kell használni és milyen árnyalatot válasszak egyáltalán? – a tipikus kérdések. Ha a szemed alatt van sötét karika, oda máris teheted. A legvilágosabb árnyalatot válaszd, mert ha alapozóval kevered, úgy sötétíthető, ha szükséges.

Ha pattanás, vagy más bőrhiba is van az arcodon, arra mindig speciális készítmény szükséges, konzultálj a kozmetikusoddal, vagy egy szépségtanácsadóval. (pl. velem :-))

Hatodik lépés: Púder

A púder nem flanc, ezzel rögzítjük a sminket, és nem, nem a legvégén jön, mert addigra összepancsoljuk az összes színt az arcunkon :-))

Kifelé, enyhén lefelé irányuló mozdulatokkal vidd fel a púdert, lehetőleg egy nagy méretű púdereccsettel, ha ez nincs, akkor a kompakt púderekből található szivaccsal. Ha szivacsot használsz, várj egy kicsit, ameddig „megszárad” az alapozó, hogy ne töröld le a szivaccsal.



Hetedik lépés: Végre az első szín!

Eddig csak alapoztunk, szépítkeztünk, de a szép sminkből még nem látszik semmi – gondolhatod. Ez így is van. Említettem, hogy a jó alap a szép smink feltétele. De ne aggódj! Innen már egy-két perc és kész a gyönyörű sminked.

Szem: van egy olyan nézőpont, miszerint csak egy dolog hangsúlyos a szép sminkben: vagy a szem, vagy a száj. Én ezt nem osztom. Véleményem szerint készíts olyan sminket magadnak, amiben jól érzed magadat, - emellett persze nem árt, ha az alkalomnak is megfelelő.

Milyen alkalomra készül a sminked?

Igen, a munkába indulás is egy alkalom. A hétköznapi nappali smink és az az esti vagy alkalmi smink elkészítése technikailag ugyanaz. A lényeges különbség abban áll, hogy nappalra többnyire semlegesebb színeket alkalmazunk (szemre: barna, bézs, szürke, és ezek árnyalatai, szájra natúr – színtelen - szájfény, esetleg a száj színéhez közeli árnyalatú rúzs, hogy természetesnek hasson).

Alkalmakra vagy esti programokra, a nappali sminkre rá (!!!!) lehet szépen pakolni egy kis színt a felvitt szemhéjárnyalóra: a szürkére zöldet, kéket, lilát, rózsaszínt... A szájfényre egy lángoló vöröset, egy jókedvű narancsot, vagy egy egzotikus lilát. A pirosítóra egy élénkebb, sötétebb árnyalatot. És máris kész a bálkirálynő !!!

Most maradjunk a nappali sminknél, hisz látod milyen egyszerű a nappaliból alkalmit varázsolni.



Tehát hetedik lépés: szemhéjpúder

Vidd fel egy erre készített eszközzel, ún. applikátorral a szemhéjpúdert, a szemhéjadra, kifelé irányuló mozdulatokkal. A komplett szemhéjárnyaló készletekben található applikátor (kis nyelvű szivacsos fejű kis pálcika), de ezeknél sokkal könnyebb használni egy hosszú nyelvűt, melynek általában saját kis tokja is van, hogy praktikusán el tudd helyezni a fürdőszobád polcán vagy a neszesszeredben. (Elég egyet venni belőle, mindenképpen jó minőségűt, az egyes színek használata után csak ki kell „törölni” őket egy száraz papírzsepin, és más lehet is újra használni. ritkán érdemes kimosni, langyos tusfürdős vízben, majd öblíteni és szárítani).

A szemhéjpúdert a szemed külső vonaláig vidd fel a szemhéjra, majd képzeletben hosszabbítsd meg a szemed alsó vonalát a füled irányában. Ahol ez a vonal metszi a felső szemcsont alatti „bemélyedés” vonalát, addig lehet ízlésesen felhordani a szemhéjpúdert. Így egy szép mandulaformájú szemet kapunk. A szem árnyalási technikája (többféle szín, vagy több árnyalat alkalmazása) már haladó tanfolyam, úgyhogy ebbe most ne menjünk bele :-))



Nyolcadik lépés: szemceruza

A szemceruza adja meg a kontúrt a szemnek, ettől lesz életteli a tekintet, de ha nem érzed magadénak, akkor hagyd ki ezt a lépést, és ugorj rögtön a következőre.

Ha kontúrozod a szemed, akkor válassz a szem színedhez illő, de nem a szem színével megegyező árnyalatot. Zöld szemhez a barna kontúr, szürke szemhez a barna, kék szemhez a barna vagy a szürke. A fekete, a zöld és a lila kontúr nem a nappali smink eleme, de alkalmakra a zöld szemet pl. bátran kontúrozd lilával, a kéket pinkkel vagy lilával, és bármelyiket a feketével.

Kilencedik lépés: szempilla spirál

A tus vagy szemfilc ez előtt következik, de használata bármilyen egyszerűnek látszik, nem kezdőknek ajánlott, mert nagyon pontosan és határozottan kell meghúzni a vonalakat.

Nappali sminkhez a tus erőteljes is, ezért sem ajánlom.

A spirál színe köztudottan a fekete, de ennél sokkal természetesebb sminket lehet készíteni barna spirállal. A lilát, kéket, zöldet hagyjuk meg esti sminkhez, de a feketét nyugodtan alkalmazhatod nappali sminkhez is.

Felviteléhez egy trükk: tartsd a spirált vízszintesen, majd nézz egyenesen a tükörbe, ne szegd le és ne emeld fel a fejedet. A felső pillád felső oldalán húzd végig a spirált néhányszor: a teljes spirált, ne csak a hegyét, mert úgy nem lesz egyenletes az anyag felvitele.



Kész? Akkor most jön a trükk. Leszedjük a felesleget. Ehhez a kisujjadat tedd oda közvetlenül a szempillád fölé vízszintesen, majd nézz fel, a fejedet még mindig egyenesen tartva. Így a felesleges festékanyag az ujjadra kenődik, nem fog felragadni a szemhéjadra később, ha pislogsz.

Eztán jöhet a másik szemed felső pillasora, ugyanígy. Majd az alsók, ahol a kisujjas módszert már nem alkalmazzuk. Ha végeztél, akkor vedd elő egy fültisztító pálcikát, és óvatosan töröld le a felesleges festéket. Ezzel könnyedén le tudod szedni a véletlenül a szemhéjadra vagy szemed alá került szempilla festéket.

Fokozható a látvány és a tartósság átlátszó szempillaspirál használatával, mely a színes után következik. (Önmagában ez nem fogja kiemelni a szemet, csak táplálja és kondicionálja.)

Tizedik lépés: szájfény

Készen van a szem sminkje, jöhet a száj! nem, nem a rúzzsal kezdünk, hanem az ajakápolóval vagy ajakbalzsammal. „Nem töredezett szájúak” és nagyon sietők ugorják át ezt a lépést, és dobják fel a szájfényt nagy hirtelen.

Tehát ajakbalzsam, hogy ápolod a szád, hogy tartósabb legyen a rúzs, hogy ne a rúzs színét szívja be a száj, hanem az ajakápolót, könnyebb lesz rajta a kontúrceruzát használni, mert jobban csúszik majd... Kell még, hogy gyözködjelek?



Tizenegyedik lépés: Szájkontúr ceruza

Miért van rá szükség? Hogy a száj formájának apró hibáit elkendőzzük, „csókos szájat” is készíthetünk vele. Ha nincs, majd rajzolunk :-)). Ez ilyen egyszerű. És akkor még a férfiak mondják, hogy „nem szeretem a túl erős sminket”. Olyat még sosem hallottam egyetlen férfitől sem, hogy „nem szeretem a túl csókos szájat”, pedig az is sokszor csak sminkelt és nem valódi. De maradjon a mi titkunk :-)).

Kontúrozáshoz a száj színével megegyező árnyalatot válassz, ha esti sminknél nagyon sötét rúzst választasz, akkor legjobban a rúzs színével megegyező, vagy eggyel sötétebb árnyalatú kontúrceruza illik hozzá.

A száj vonalán húzd végig a ceruzát, először a felső vonalát, középtől kifelé, majd középtől kifelé a másik oldalon is. Alul ugyanígy. Ha pl. alul túl keskeny a szád, kicsit rajzold lejjebb a körvonalat, mint ahol valójában van, és máris nagyobbnak fog tűnni. Ha túl vastag a szád (megítélésed szerint - mert persze mások ezt sosem látják...), akkor pedig kicsit beljebb rajzold a vonalat a száj vonalánál.

Tizenkettedik lépés: Rúzs vagy szájfény

A rúzs egy gyönyörű pont az „i”-n. A szájfény inkább nappali sminkhez dukál, esti sminknél rúzsozz, színezz bátran.

A rúzzsal gyakorlatilag a szájkontúr ceruza által határolt területet kell kitölteni. Ha hosszú távon gondolkodsz egy profi sminkkészlet összeállításán, akkor feltétlenül vedd fel egy szájecsetet, amivel sokkal könnyebb felvinni a rúzst, nem kerül fel felesleges mennyiség, és sokkal higiénikusabb is.

Tizenharmadik lépés: Pirosító

Az arccsontodra vidd fel a választott színű pirosítót, melyet nagyon egyszerűen kiválaszthatsz.

Ha inkább sárgás a bőröd, akkor barackos árnyalatot vedd fel, ha inkább rózsaszínes a bőröd, akkor rózsaszínes árnyalatú pirosítót válassz. Így biztos lesz a siker.

Hová kell felvinni? Állj szembe a tükörrel, és csücsörítsd a szádat, ahol „kiáll” az arccsont, oda kell felvinni a pirosítót, kifelé irányuló mozdulatokkal (mint egy csík). A

pirosító gömböcskéhez hasonló formában az arcon már lassan mondhatom hogy dédanyáink korát idézik, úgyhogy ezt véletlenül se utánozd :-)).

A pirosító felviteléhez használd a nagy púdrecsetedet.

Elégedett vagy az eredménnyel?



Túl bonyolult? Igen, ez is egy szakma, de hidd el, nem olyan nehéz megcsinálni, mint ahogyan látszik. Gyakorolj sokat, és meglátod, napról-napra gyorsabban fog menni.

Amikor elkezded, válassz egy hétvégét, vagy más napot, amikor garantáltan nem kell rohannod sehová, vedd elő a sminkkészletedet, ülj le a tükör elé, és zárkózz be a fürdőszobába, nehogy egyik családtagod meglássa, amint új, eddig nem látott színekkel és motívumokkal az arcodon tétován álldogálsz...

Ők még nem tudják, hogy éppen Hercegnő születik...

Legjobb, ha szervezel egy **pizsama-partit**, egy **üveg finom behűtött pezsgővel** vagy borral, így végképp **kizárhatod a zavaró tényezőket :-))**

Ha bármilyen kérdésed van, vagy szeretnéd megtudni, milyen színeket vásárolj, keress bizalommal.

Féth Tímea, szépségtanácsadó: Tel: + 36 30 241 1219



Jelentkezz be komplett, személyre szabott bőrápolási és sminktanácsadásra, a fenti számon

Miről szól ez a tanácsadás?

Rólad ☺

A személyre szóló tanácsadás, és elemzés **díja 5.000 Ft, mely 100%-ban levásárolható** általunk forgalmazott, **prémium kategóriás, 100%-ban növényi** alapanyagokból készülő szépségápolási termékekre (bőrápolók, sminkes termékek, parfümök, stb.)

A tanácsadás igénybevétele után:

- garantáltan nem fogsz többé olyan arckrémeket venni, amiktől kipattogzik, viszket a bőröd: a termékekből **vásárlás előtt próbát biztosítunk**
- ha a vásárolt termékre **allergiás vagy, kicseréljük** bármi másra, amit szeretnél helyette, vagy visszaadjuk az árát: így **100% elégedettségi garanciát** is kapsz
- a legtrendibb színeket, a legnagyobb kozmetikai újdonságokat vásárolhatod meg **folyamatosan, 30% kedvezménnyel.** (nem egyszeri akció és nem vásárlási értékhatárhoz kötött).

Már csak annyi van hátra, hogy telefonálj: + 36 30 241 1219

Légy gyönyörű és magabiztos. Minden nap!

Kövess a Facebook-on, ha ehhez hasonló hasznos tanácsokat máskor is szívesen fogadsz: www.facebook.com/eskuvotervezo

